

# COVID-19 EPI's



## EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

### USO DE MASCARILLAS Y GUANTES

La OMS (Organización Mundial de la Salud) ha rechazado el uso de las mascarillas por parte de la población sana que no esté en contacto con pacientes.

#### ¿Cuándo usar mascarilla?

Si está usted sano NO necesita llevar mascarilla. El uso de mascarillas puede dar una falsa sensación de seguridad a quienes las portan y distraerles de otras medidas de prevención esenciales.

Las mascarillas solo son eficaces si se combinan con el lavado frecuente de manos con una solución hidroalcohólica o con agua y jabón. En caso de **presentar síntomas durante tu turno de trabajo, avisa a tu responsable y utiliza una mascarilla** (quirúrgica o FFP2 sin válvula) y **mantente aislado para evitar contagiar a tus compañeros.**



- **Antes de ponerse una mascarilla, lávese las manos** con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrese de que no haya espacios entre su cara y la máscara.
- **Evite tocar la mascarilla mientras la usa;** si lo hace, lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- **Para quitarse la mascarilla:** hágalo por detrás (no toque la parte delantera de la mascarilla) y lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
- **Utilizar otros elementos en sustitución de las mascarillas** (como pañuelos, ropa, etc) **no protege** frente al contagio, dando una falsa sensación de seguridad.

**Cómo quitarse las guantes** siga el siguiente esquema:



y no olvide **LAVAR SUS MANOS** con agua y jabón tras la retirada de los guantes.